

Jugendbüro Heroldsbach & Hausen

Freizeittipps & digitale Bildungsangebote für Zuhause

(Quelle: u.a. [Bildungsregion Bamberg](#))

Digitale Bildungsangebote >> [hier](#)

<https://bildungsregion-bamberg.de/digitale-bildungsangebote/>

Freizeittipps

- <aha.li/tipps-gegen-langeweile>
- www.tip-berlin.de/corona-quarantaene-was-man-zu-hause-machen-kann-quarantaene-beschaeftigung-isolation/

Bastelideen:

Basteln mit Papier

- Supercoloring – Basteln mit Papier (<http://www.supercoloring.com/de/sections/basteln-mit-papier>)
- Kinder-Malvorlagen.com – Masken-Vorlagen ausdrucken und basteln (<https://www.kinder-malvorlagen.com/zum-ausmalen/vorlagen-masken-basteln.php>)
- Bastelparadies – Basteln mit Papier (<https://www.basteln-gestalten.de/basteln-papier>)
- BesserBasteln – Papierflieger falten (<https://www.besserbasteln.de/Origami/papierflieger.html>)
- Einfach-Basteln.com – Papierflieger basteln! (<https://einfach-basteln.com/faltanleitungen/papierflieger/>)
- Geolino – Papierflieger basteln – Anleitungen für Modelle (<https://www.geo.de/geolino/basteln/4825-rtkl-basteltipp-papierflugzeuge>)

Origami

- BesserBasteln – Origami falten für Groß und Klein (https://www.besserbasteln.de/origami_falten.html)
- Dein DIY-Das Kreativ-Atelier – Origami (<https://www.deindiy.de/origami/>)
- Geolino – Origami Anleitungen (<https://www.geo.de/geolino/basteln/15049-thma-origami>)
- Origami Deutschland – Verein zur Förderung des Papierfaltens e.V. – Homepage (<https://www.papierfalten.de/>)

Spiele:

Spiele allgemein (auch für drinnen!!!)

- EINFACH BEWUSST – 10 minimalistische Papier-und-Stift-Spiele (<https://www.einfachbewusst.de/2017/10/papier-und-stift-spiele/>)
- familie.de – Indoor-Spiele: 50 lustige Kinder-Spiele für drinnen (<https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/indoorspiele/>)

- Kinderspiele-Welt – Spiele für drinnen (<https://www.kinderspiele-welt.de/spiele-fur-drinnen>)
- Focus online – Spiele für drinnen mit Kindern: Tipps und Vorschläge (https://www.focus.de/familie/praxistipps/spiele-fuer-drinnen-mit-kindern-tipps-und-vorschlaege_id_7952995.html)
- Kita.de – Spiele für drinnen: Diese Spiele sollten Sie kennen (<https://www.kita.de/wissen/spiele-fuer-drinnen/>)
- gofeminin – Gegen Langeweile und Lagerkoller: Geniale Spielideen für drinnen (<https://www.gofeminin.de/familie/spielideen-drinnen-kinder-s2398077.html>)
- utopia – Bewegungsspiele für Kinder: Spaß für drinnen und draußen (<https://utopia.de/ratgeber/bewegungsspiele-fuer-kinder-spass-fuer-drinnen-und-draussen/>)
- Gruppenstundenspiele.de – Drinnen (<http://www.gruppenstundenspiele.de/spiele/orte/drinnen.html>)
- Spielewiki – Kategorie: Spiele drinnen (http://spiele.j-crew.de/wiki/Kategorie:Spiele_drinnen)

Spiele basteln

- KikisWeb – Spiele aus Papier basteln (<https://www.kikisweb.de/basteln/mitpapier/spiele/gesellschaftsspiele.htm>)
- Pinterest – Spiele selber machen (<https://www.pinterest.de/tueffelpott/spiele-selber-machen/>) → erfordert kostenlose Registrierung
- Bastelstunde – Basteln mit Kindern/Spiele (<https://www.bastelstunde.de/spiele-basteln/>)

Spiele zum Ausdrucken

- Kinder-Malvorlagen.com – Spiele Ausdrucken (<https://www.kinder-malvorlagen.com/spiele-drucken/>)
- printgames – Spiele zum Ausdrucken (<http://www.printgames.net/deutsch/printgames.htm>)
- sofatur-Magazin Eltern – Kostenlose Reisespiele zum Ausdrucken (<https://magazin.sofatutor.com/eltern/reisespiele-zum-ausdrucken/>)

Rätsel

- Supercoloring – Rätsel (<http://www.supercoloring.com/de/sections/raetsel>)
- Kinder-Malvorlagen.com – Rätsel für Kinder (<https://www.kinder-malvorlagen.com/zum-ausmalen/vorlagen-raetsel.php>)
- Raetseldino.de Rätselspaß für Erwachsene und Kinder – Kostenlose Rätsel und Kinderrätsel (<https://www.raetseldino.de/>)

Spiele digital

- sauspiel.de
- Brettspielwelt.de
- www.brettspielnetz.de
- skribbl.io

Mandalas/Malen/Zeichnen:

Mandalas/Ausmalbilder

- KiKa: Ausmalbilder (<https://www.kika.de/selbermachen/alle-ausmalbilder100.html>)

- WDR: Sendung mit der Maus – Ausmalbilder (<https://www.wdrmaus.de/spiel-und-spass/ausmalbilder/index.php5>)
- Supercoloring – Ausmalbilder/Mandala (<http://www.supercoloring.com/de/ausmalbilder/kunst-und-kultur/mandala>)
- Mandala Bilder – Mandalas für Kinder und Erwachsene zum Ausdrucken und Ausmalen (<https://www.mandala-bilder.de/>)
- Kinder-Malvorlagen.com – Ausmalbilder für Kinder (<https://www.kinder-malvorlagen.com/>)
- Kidsweb.de – Kinder-Mandala-Auswahlseite (<https://www.kidsweb.de/basteln/mandala/mandalas.htm>)
- KiGa Portal – Mandalas für Kindergarten, KiTa und Schule (<https://www.kigaportal.com/de/downloads/mandalas/>)
- Malen-lernen.org – Die 20 schönsten Mandalas zum Ausdrucken und Ausmalen (<https://malen-lernen.org/mandalas-zum-ausdrucken-und-ausmalen/>)
- Bastelparadies – Malvorlagen zum Ausdrucken (<https://www.basteln-gestalten.de/malvorlagen>)
- BesserBasteln – Mandalas (<https://www.besserbasteln.de/mandala.html>)
- BesserBasteln – Ausmalbilder (<https://www.besserbasteln.de/ausmalbilder.html>)

Für ältere Kinder und Erwachsene

- Faber-Castell – Malvorlagen: Mandala (<https://www.faber-castell.de/tutorials/Artists/ausmalen-mandala>)
- Malen-lernen.org – Die 20 schönsten Mandalas zum Ausdrucken und Ausmalen (<https://malen-lernen.org/mandalas-zum-ausdrucken-und-ausmalen/>)

Zeichnen lernen

- Supercoloring – Zeichnen lernen (<http://www.supercoloring.com/de/sections/zeichnen-lernen>)
- Kinder-Malvorlagen.com – Zeichnen lernen mit Anleitungsvideos (<https://www.kinder-malvorlagen.com/zeichnen-lernen/>)
- Malen-lernen.org – Malen lernen ganz einfach – Das Infoportal für alle Maltechniken (<https://malen-lernen.org/>)
- Zeichnen lernen – online Tutorial von Martin Mißfeldt (<https://www.martin-miSSFeldt.de/zeichnen-lernen/zeichnung-anfangen-grundlagen.php>)
- UNICUM.de – Zeichnen lernen: 5 Tipps für Anfänger (<https://www.unicum.de/de/studentenleben/freizeit/zeichnen-lernen-5-tipps-fuer-anfaenger>)

Für die Vorschule und 1. Klasse

- Kinder-Malvorlagen.com – Arbeitsblätter (<https://www.kinder-malvorlagen.com/arbeitsblatt-lernen/>)

Do it Yourself (DIY)

- www.smarticular.net/diese-dinge-nicht-mehr-kaufen-sondern-selber-machen/
- utopia.de/dinge-selber-machen-statt-kaufen-38887/
- www.pinterest.de/sonjatheophel/dinge-selber-herstellen/
- deavita.com/lifestyle/nutzliche-dinge-selber-machen.html
- www.smarticular.net/rezepte-fuer-vegane-und-vegetarische-aufstriche/

Kochen

- www.kika.de/selbermachen/index.html

Lernspiele

- www.kleineschule.com.de/onlinespiele.html
- www.spielaffe.de/Lernspiele
- www.spielzweig.de/lernspiele
- www.jetztspielen.de/spiele/lernen

TV

- programm.ard.de/TV/Coronavirus/Bildungsfernsehen/Startseite
- www.br.de/fernsehen/ard-alpha/sendungen/schulfernsehen/index.html

Lernen für Zuhause

- www.schlaukopf.de
- www.mildenberger-verlag.de/page.php

Fitness & Sport für Daheim

- www.marathonfitness.de/krafttraining-zu-hause/
- doyoursports.de/content/62-muskelaufbau-krafttraining-ohne-geraete
- www.mobilesport.ch/erwachsenensport/kraft-rumpfstabilisation/
- www.runtastic.com/blog/de/dynamische-planking-uebungen/
- www.youtube.com/results
- www.sportfachbuch.de/pdf/archiv/sportunterricht/2014/Sportunterricht-Ausgabe-Oktober-2014.pdf
- www.youtube.com/albaberlin
- fitnessuebungen-zuhause.de
- www.youtube.com/watch
- www.mobilesport.ch/aktuell/bewegungsaufgaben-motivationschuebe-fuer-kinder/
- www.mobilesport.ch/aktuell/training-zu-hause-fuer-jugendliche-und-erwachsene-mit-pilates-koerper-und-geist-staerken/

Fitness für Daheim Apps

- Seven - das 7 Minuten Training
- Sweat: Kayla Itsines Fitness
- Adidas Training by Runtastic
- Fitnessblender.com
- 8fit Fitness- & Ernährungsplan
- 30 Tage Fitness Challenge
- Gymondo: Fitness & Yoga

Chats

- www.skype.com/de/
- zoom.us/de-de/meetings.html

- www.chip.de/downloads/ICQ_13004923.html
- meet.ffmuc.net - geht am besten im Chrome- oder Chromium-Browser
- zooroom.chat
- discordapp.com

Sie haben weitere Tipps und Links für Zuhause?

Wir freuen uns auf ihre Zusendung: jugendpflege@hausen.de


Viele Grüße

Patrick Peter

Jugendbüro
Hausen & Heroldsbach

Tel. 09190 9292-24
Mobil: 015112580702

E-Mail: jugendpflege@heroldsbach.de
jugendpflege@hausen.de

 Bitte denken Sie an die Umwelt, bevor Sie diese E-Mail ausdrucken

Diese E-Mail enthält vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Informationen. Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie bitte sofort den Absender und vernichten Sie diese E-Mail.

Das unerlaubte Kopieren sowie die unbefugte Weitergabe dieser E-Mail sind nicht gestattet.